

Gießener Allgemeine vom 07.04.2010

Neues Angebot

Seniorenbüro lädt dazu ein, tanzend fit zu bleiben

Grünberg (pm). Im Rahmen seiner »Bunten Reihe Kreativ« bietet das Seniorenbüro Grünberg am Mittwoch, dem 14. April, von 15.30 bis 17 Uhr die Gelegenheit, sich mit anderen Senioren bei schwungvoller Musik zu bewegen. Unter Anleitung von Inge Frank-Meier kann man leichte Gruppentänze erlernen und mit viel Spaß etwas für seine Beweglichkeit und Gesundheit tun. Dieses unverbindliche »Schnupperangebot« ist kostenlos und findet in der Turnhalle der »Schule am Diebsturm« Grünberg statt.

Wer Spaß an dem Tanzen in der Gruppe findet, kann sich später auch gerne an regelmäßigen Treffen beteiligen. Bequeme Schuhe und Kleidung sowie ein Getränk zur Erfrischung sind mitzubringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen unter Tel. 06401/22311414 im Seniorenbüro.