

MAZ vom 03.11.2010

Kochkurs der Gießener Tafel war erfolgreich

Gießen (kr/pm). Die Gießener Tafel versorgt über ihre zentrale Ausgabestelle im Leimenkauter Weg mittlerweile mehr als 1.500 Personen. Angeregt durch die Fragen vieler Kunden, wie manche eher ungewöhnliche oder weniger bekannte Gemüsesorten

zubereitet werden können, erarbeitete Tafel-Mitarbeiterin Kerstin Ahrens ein Konzept für einen Kochkurs, der im September erstmalig durchgeführt wurde. Es wurde nicht nur gemeinsam geschnippelt, geschält, gekocht, probiert und gegessen, sondern auch viel gelacht und gescherzt.

Geleitet von Kerstin Ahrens und tatkräftig unterstützt von Christel Brömer-Weber, Lisbeth Baumgartner und Teresa Ormian (alle drei arbeiten in der Ausgabestelle der Tafel), hat sich die Gruppe an vier Terminen in der

Stephanusgemeinde zum gemeinsamen Kochen getroffen. Hierfür konnten die Lebensmittel aus der benachbarten Ausgabestelle der Tafel genutzt werden. Im Zentrum des Kochkurses stand die Frage, wie man mit den Lebensmitteln der Tafel gut, günstig und lecker kochen kann.

In der Abschlussrunde waren sich alle einig, dass der Kurs viel zu schnell vorüber ging. Deswegen wurde ein weiteres Treffen im Oktober verabredet, zu dem jeder eine Kostprobe aus seiner heimischen Küche mitbringt.



Der Kochkurs vermittelte viele neue Ideen.

(Foto: privat)