

# Gießener Allgemeine vom 25. Januar 2014

## Auszeit für Angehörige

Demenz-Café in Grünberg sucht ehrenamtliche Helfer

Grünberg (pm). Durch das »Demenz-Café in der Au«, entstanden durch eine Idee des Seniorenbüros Grünberg (Beratungsstelle der Diakonie), haben Angehörige von Menschen mit Demenz in Grünberg nun schon seit über einem Jahr die Möglichkeit, sich drei Stunden lang um ganz persönliche Dinge zu kümmern, vielleicht einmal in Ruhe zum Friseur zu gehen, mit Freunden zu telefonieren, spazieren zu gehen oder ein Buch zu lesen. Diese Zeit ist für sie enorm wichtig, um weiterhin die Kraft für ihre Aufgaben in der Pflege der demenzkranken Angehörigen aufzubringen.

Möglich geworden ist diese dreistündige »Oase« für Demenzkranke und ihre Angehörigen durch den großen Einsatz von ehren-

amtlichen Helferinnen und Helfern unter Leitung jeweils einer hauptamtlichen Fachkraft vom Pflegedienst »MoBi« in Trägerschaft des Vereins »Aktives Leben e.V.

Jetzt suchen die Organisatoren des Demenz-Cafés neue Mitstreiter für dieses Ehrenamt. Damit sich niemand überfordert fühlen muss, wird demnächst wieder eine Schulung angeboten, die allen Interessenten wichtiges Wissen und Kenntnisse für einen sensiblen Umgang mit an Demenz erkrankten Personen vermittelt. Wer sich für diese Aufgabe interessiert und das Team im »Demenz-Café« verstärken möchte, wendet sich bitte für weitere Infos an das Seniorenbüro Grünberg, Beate Herdejost, Telefon 06401/22311414.