



## Frühstück, das gesund ist und obendrein schmeckt

Saftiges Vollkornbrot mit Käse, Tomaten und Salat, dazu ein cremiger Joghurt, Müsli und Gemüsesticks: Die Kinder der Kita im Wilhelm-Liebkecht-Haus bekamen ein buntes und gesundes Frühstück spendiert. Kita-Leiterin Diana Schwarz hatte das alles

organisiert, um den Mädchen und Jungen beizubringen, wie ein gesundes Frühstück aussehen kann – als Grundlage für den Tag. Denn Studien zeigen, dass jedes fünfte Kind ohne Pausenbrot aus dem Haus geht. Um fit und konzentriert zu sein, braucht es je-

doch vitaminreiche Kost. Und schmecken soll es natürlich auch. In der Pause haben die Kinder die Leckereien jedenfalls ausgiebig getestet. Der Aktionstag ist Teil der bundesweiten Initiative „Gesundes Pausenbrot“ von „Kerrygold“. (ies)/Foto: Friese