

Gießener Anzeiger vom 11.02.2016

Gesunde Pausenbrote für 100 Kita-Kinder

Gießen (pm). Das Frühstück kommt bei vielen Kindern zu kurz: Wie Studien zeigen, geht noch immer jedes fünfte Kind ohne ein Pausenbrot aus dem Haus. Um jedoch fit und konzentriert zu sein, benötigen Kinder ein vitaminreiches Pausenbrot. »Im Idealfall enthält die Brotdose ein Vollkornbrot mit Gemüse und Milchprodukten wie Butter und Käse sowie das Lieblingsobst der Kleinen«, rät Ernährungsexpertin Bea Schulz.

Bunt und lecker ging es jetzt bei der Aktion »Gesundes Pausenbrot« in der Kita des Wilhelm-Liebknecht-Hauses in Gießen zu. Die Kinder schmierten 100 gesunde Pausenbrote für sich und ihre Altersgenossen. Aus frischen Zutaten konnten sich die Kinder ihre Lieblings-Pausenbrote zusammensetzen. Mit der Aktion möchte Kita-Leiterin Diana Schwarz ihren Schützlingen Lust auf gesunde Ernährung machen und dafür sorgen, dass sie fit für die Kita sind. Der Aktionstag im Liebknecht-Haus war Teil der Initiative »Gesundes Pausenbrot« von der irischen Buttermarke Kerrygold.